



OSA ITALIA

**SPORTELLO
DI
ASCOLTO**

CHI SIAMO

Marinella Matarese

Counsellor Professionista,
esperta in espressività corporea
(uso della voce, gioco, teatro,
movimento...) e yoga della risata



Eloisa Fabris

Counsellor Professionista,
esperta in tecniche espressive
(scrittura, immagini, uso dei
colori...) e operatore Reiki 2°
livello

PER INFORMAZIONI

<https://osaitalia.org/>

nella pagina:

"Assistenza per iscritti OSA"





LO SPORTELLINO DI ASCOLTO

Uno spazio riservato dove tu sei al centro della relazione: noi ti ascolteremo e supporteremo con competenze umane e professionali.

Durante questo cammino ti accompagneremo verso la consapevolezza personale.

Il servizio è gratuito per i soci OSA Italia e include 3 incontri da 45 minuti ognuno.



"Se una persona si trova in difficoltà, il miglior modo di venirle in aiuto non è dirle cosa fare, quanto piuttosto aiutarla a comprendere la sua situazione e a gestire il problema assumendo da sola e pienamente la responsabilità delle scelte eventuali".

Carl Rogers

IL COUNSELLING: LA RELAZIONE CHE CURA

IL COUNSELLOR

Il Counsellor è una figura professionale, che ha conseguito un diploma a seguito di un corso di studi triennale, grazie al quale ha acquisito specifiche competenze ed abilità relazionali e di comunicazione.

Il Counsellor opera nel breve periodo con interventi mirati e concreti, affiancando il cliente in situazioni di difficoltà. La Persona viene accompagnata verso la soluzione della crisi,

LO SPAZIO

Il cliente viene accolto in uno spazio protetto e riservato dove l'ascolto è centrato sulla Persona.

OBIETTIVI

La relazione favorisce l'auto-esplorazione e la consapevolezza nel Qui e Ora